



Menú DESPIERTO

dulce FINAL

32

BROWNIE CON HELADO
Con salsa de mora o fresa

CHEESECAKE
Con salsa de mora o fresa

KEY LIME PIE
Con frutos del bosque.

ESPRESSO

10

CORTADO/MACHIATTO

10

10 oz	12 oz	16 oz
-------	-------	-------

AMERICANO

10

14

16

CAFÉ CON LECHE

14

17

20

CAPPUCCINO

15

20

24

CAPPUCCINO CON BAILEYS

+14

LATTE

17

22

29

MOCCA NUTELLA

21

26

31

TÉ (INFUSIÓN)

Negro, verde, manzanilla, rojo y menta

20

TÉ CHAI

Elephant: Vainilla / Tiger: Especies / Tortoise: Té Verde

33

37

TÉ CHAI DECAF / SUGAR FREE

Flamingo: Vainilla / Orca: Especies

35

41

LECHES

Entera / Light / Deslactosada

Soya +Q2 Almendra +Q4

Break Despierto

Elige una opción de comida y te llevas gratis una opción de bebida

Disponible de lunes a viernes

COMIDA

Pan con frijol (Chapata Blanco/Integral)	20
Derretido (Blanco/Integral)	20
Croissant de jamón y queso	24
Bagel con queso crema de hiervas	24
Bagel con queso crema de 4 picantes	24
Bagel con queso crema	24
Croissant de nutella	24
Pastel de chocolate	28
Pastel de zanahoria	28
Medio wafle de nutella banano	28
Medio wafle de frutos del bosque	28

BEBIDA

Té de sabores 12 oz
Café americano 12 oz
Chocolate con agua 12 oz
Naranjada con agua 12 oz
Limonada con Agua 12 oz
Licuada de agua 12 oz
(Melon, papaya, fresa, mora, banano, sandia, mango)

DESAYUNOS

TODO EL DÍA

QUESO ESO 59

Una rodaja de queso panela empanizado bajo frijoles volteados y nuestro sabroso tomate preparado con albahaca.



WALFREDO SALADO 59

Waffles salados con queso crema y espinaca bañados en salsa blanca.

Elige entre:

Tocino
Aguacate con un toque de limón
Tomate Hongos

DON MONCHO 40

Pan bagel con queso crema, jamón, queso blanco y un huevo estrellado encima bañado en salsa blanca.

Elige entre:

Hierbas
Cuatro picantes

OMELETTE DESPIERTO 59

Omelette de dos huevos con queso mozzarella acompañado de frijoles volteados, salsa ranchera y pan.

Elige entre:

Jamón y Queso
Tomate y Hongos



EL CHILERO 40

Dos huevos al gusto acompañados de frijoles volteados, salsa ranchera y verde, plátanos fritos, crema y pan.

PANELA VERDE 59

Huevo estrellado y frijoles volteados bañados en salsa verde sobre una rodaja de queso panela asada.

CHILAQUILES DESPIERTOS 59

Cama de tortillas tostadas, queso mozzarella, huevo, pollo y frijoles volteados bañada en salsa verde, roja o ambas.

DULCE TORRE 49

Dulce torre de tres panqueques hechos en el momento.

Elige entre:

Vainilla y Almendra
Amapola Chai
Churro con Dulce de Leche
Nutella

Recomendación: pídeselos a tu mesero con anticipación para no hacerte esperar: 20 minutos aproximadamente.



WALFREDO DULCE 49

Sabrosos waffles dulces.

Elige entre:

Nutella y Banano
Frutos del Bosque
Red Velvet con Crema de Limón

LA PILA HORNEADA 39

Fresas, mora y granola horneada sobre yogurt natural con miel.

TOSTADAS A LA FRANCESA 49

Cuatro tostadas a la francesa con un toque de vainilla bajo un puré de frutos del bosque.

AVENA DESPIERTA 29

El clásico moshito con agua o leche servido con lascas de fresa y banano.

BOWL DE FRUTAS 29

Frutas frescas de la estación.

Agrega un huevo por Q6 adicionales.

ENSALADAS

ROMANA ALBAHACA

Ensalada de lechuga romana, maicitos, tomate cherry, queso mozzarella y aderezo de albahaca.

ARÚGULA PERA

Ensalada de arúgula y lechuga, pera, queso parmesano y aderezo de aguacate.



Pequeña 30 Grande 59

Agrega 4 onzas de pollo por Q16 adicionales

PANITOS & BURGERS

En pan chapata blanco o integral acompañados de chips.

CUATRO QUESOS 35

Queso cheddar, asadero, mozzarella y Monterrey Jack, tomate deshidratado y aderezo de albahaca.

VEGETARIANO 35

Arúgula, espinaca, albahaca, cilantro, queso mozzarella y aderezo de aguacate.

CAPRESE 35

Tomate manzano, albahaca, mozzarella y aceite de oliva.

JAMÓN PAVO AGUACATE 35

Panito de jamón de pavo, tomate, cilantro, queso mozzarella y aderezo de aguacate.



POLLO CHIPOTLE 45

Pollo a la plancha, queso mozzarella, albahaca y aderezo de chile chipotle semi picante.

EL BREAKFAST SANDWICH 27

Pan de molde con semillas de sesamo, jamón o tocino, queso amarillo y huevo.

Agrega aguacate por Q12 adicionales.

EL BURGER 69

Torta de carne de cuatro onzas hecha en casa sobre queso crema de cerveza, albahaca, manzana verde fresca, queso blanco, tocino y puerro frito, bañada en salsa chipotle acompañado de chips.



LA BURGER 69

Torta de carne de cuatro onzas hecha en casa sobre queso crema de cerveza, albahaca, manzana verde, queso blanco, mantequilla de almendras, puerro frito, bañada en salsa blanca y acompañada de chips.

EL Y LA NAKED BURGER 59

El y La burger al desnudo...los mismos ingredientes descritos arriba sin pan.



PIZZAS

CLÁSICAS

Queso
Hongos
Jamón
Pepperoni

Personal 40 Entera 80

DE DESAYUNO*

DESPIERTA MARGARITA

Queso mozzarella, tomate manzano, albahaca, salsa roja y huevo estrellado.

VERDE DESPERTAR

Queso mozzarella, salsa verde, jalapeño, arúgula, queso panela y huevo estrellado.

GALLO ROJO

Queso mozzarella, salsa roja, salchicha italiana, chile pimiento y huevo estrellado tierno.

BLANCA MAÑANA

Queso mozzarella, cebolla morada, espinaca, salsa blanca, tocino y huevo estrellado.

*Disponibles todo el día únicamente el fin de semana.

ESPECIALIDADES

LA CUATRO COLORES

¡Pruébalas todas! Dos pedazos de cada una de nuestras cuatro especialidades: café, verde, roja y blanca.



LA CAFÉ

Fondo de mantequilla, queso mozzarella, champiñones, puerro y camote frito, pollo y salsa barbacoa.

LA VERDE

Fresco pesto de cilantro, queso mozzarella, pollo, pera, jalapeño adornado con cilantro y crema.

LA ROJA

Salsa de tomate hecha en casa, queso mozzarella, tomates deshidratados, chorizo rojo español y crema agria.

LA BLANCA

Salsa blanca a base de parmesano, queso mozzarella, cebolla, corazón de alcachofa, almendra en lasca y un toque de queso de cabra.

MARGARITA

Tomate, albahaca y mozzarella fresca.

HAWAIANA

Salsa de tomate hecha en casa, queso mozzarella, jamón y piña.

POLLO CHIPOTLE

Fondo de mantequilla, queso mozzarella, pollo, albahaca y salsa chipotle.

SUPREMA

Salsa de tomate, queso mozzarella, pepperoni, cebolla, salchicha italiana, chile pimiento y aceitunas negras.

VEGETARIANA

Salsa blanca, champiñones, cebolla, corazón de alcachofa, espinaca y queso mozzarella.

CUATRO QUESOS

Salsa roja, Monterrey Jack, asadero, cheddar, mozzarella, romero y aceite de oliva.

Personal 47 Entera 94



Despierta
el apetito con
nuestras especialidades